

KEMP JUDO

DATUM: **27.7.-3.8.2019**
MÍSTO: Sportovní zařízení BUDOPARTNER, Jívka 43, Horní Vernéřovice
PROGRAM: kemp je zaměřen na rozvoj fyzických schopností dětí a na soutěžní přípravu
KONTAKT: Petra Varvařovská tel. 607 411 411 e-mail: pv.judo.zizkov@gmail.com
TRENÉŘI: Petr Kotan tel. 602 654 879
David Kůs tel. 607 444 888

PŘEDPOKLÁDANÝ ODJEZD: 27.7. v 15 hod. (sokolovna Balkán)

PŘEDPOKLÁDANÝ PŘÍJEZD: 3.8. v 15 hod. (sokolovna Balkán)

S SEBOU:

- souprava na JUDO (kimono, kalhoty, pásek)
- hygienické potřeby
- spodní prádlo, ponožky, pyžamo
- sportovní souprava
- oblečení a obuv dle aktuálního počasí
- plavky, osuška
- přezůvky
- 1 pár běžeckých bot!!!
- kapesné dle Vašeho uvážení

Přísný zákaz mobilních telefonů, tabletů, počítačů a ostatních herních zařízení!!!

Děti musí mít ostříhané nehty